

# TFA ہفتہ وار نیوز لیٹر

جمعہ 10 جنوری 2025

پیارے والدین / دیکھ بھال کرنے والے،

ہمارے تمام TFA طلباء اور خاندانوں کو نیا سال مبارک ہو! ہم امید کرتے ہیں کہ آپ کو تہوار کی مدت میں ایک نتیجہ خیز وقفہ ملے گا۔ اس ہفتے کی اسمبلیوں میں طلباء جنوری کی ابتدا اور رومن خدا جانس کے بارے میں سیکھ رہے ہیں، جس میں دو چہروں کو ماضی اور مستقبل کا سامنا ہے۔ انہیں 2024 پر غور کرنے اور آنے والے سال کے لیے معنی خیز اہداف مقرر کرنے کی ترغیب دی گئی ہے۔

اس کو ذہن میں رکھتے ہوئے، یہاں ویب سائٹ پر غیر نصابی کلبوں اور کھیلوں کے میٹیلز کی تازہ ترین کاپی دیکھیں؛ طلباء کے لیے TFA میں وسیع تر مواقع میں شامل ہونے کے لیے اب پہلے سے کہیں زیادہ بیئر ہے۔ ان میں حصہ لینا اعتماد پیدا کرنے اور تندرستی کو فروغ دینے کے لیے بہت اچھا ہے۔

براہ کرم یہ بھی نوٹ کریں کہ 'اسکولوں میں شطرنج' 13-8 سال کے بچوں کے لیے شطرنج کے مفت ویبنرز کا ایک سلسلہ چلا رہا ہے — مزید معلومات کے لیے یہاں دیکھیں۔

## حالیہ جھلکیاں:

کرسمس جی کی اپیل — یہ دیکھ کر بہت اچھا لگا کہ سال 7 کیئر بوم جی کی اپیل (تصویر کے دائیں) کو یہاں کے مقامی اخبار نے کور کیا!

2024 - چھوڑنے والوں کے گروپ سے اس ہفتے TFA کے تین سابق طلباء نے ہمارا دورہ کیا (تصویر دیکھیں، دائیں)۔

Marvella اور Said بالترتیب گرین وچ اور سرے کی یونیورسٹی میں نفسیات کی تعلیم حاصل کر رہے ہیں، جب کہ کلین ٹن پورٹسماؤنٹھ میں سائبرسیکیورٹی اور فرانزک کمپنگ کا مطالعہ کر رہے ہیں۔ انہوں نے سال 11 کے طلباء سے ملاقات کی تاکہ امتحان کے تناؤ سے نمٹنے کے بارے میں مشورے اور رہنمائی کا اشتراک کیا جا سکے اور اپنے سابق اساتذہ کو بیلو کہنے اور TFA میں ان کے میرے دوران ان کے تعاون کے لئے ان کا شکریہ ادا کیا۔

## ایڈیٹس

- کے لیے سال 11 کے فرضی امتحان کا میٹیل دیکھیں
- جنوری اور والدین کی شام 2025 کی یاد دہانی
- ریڈبریج مینٹل ہیلتھ کے لیے بھی ملاحظہ کریں۔
- سپورٹ ٹیم کے والدین اور دیکھ بھال کرنے والے ویبنار — دماغی صحت کے پیشہ ور افراد سے سنیں کہ آپ کے بچے کی ذہنی صحت کو کس طرح بہتر طریقے سے سپورٹ کرنا ہے۔
- چھٹے فارم پڑھنے کی فہرستیں یہاں شائع کی گئی ہیں۔ <https://bealsixthform.co.uk/reading-list/> — ہائی فلائنگ سال 10 اور 11 میں ڈوبنا چاہیں!




مسٹر اینسل اور مسٹر میکلوڈ

شریک ہیڈ ٹیچرز

## Iflord pupils bring Christmas gifts to Chigwell care home



Pupils from The Forest Academy, in Ilford, have been spreading festive joy (Image: The Forest Academy)



ریڈبریج مینٹل ہیلتھ کے لیے بھی ملاحظہ کریں۔

سپورٹ ٹیم کے والدین اور دیکھ بھال کرنے والے ویبنار — دماغی صحت کے پیشہ ور افراد سے سنیں کہ آپ کے بچے کی ذہنی صحت کو کس طرح بہتر طریقے سے سپورٹ کرنا ہے۔

- چھٹے فارم پڑھنے کی فہرستیں یہاں شائع کی گئی ہیں۔ <https://bealsixthform.co.uk/reading-list/> — ہائی فلائنگ سال 10 اور 11 میں ڈوبنا چاہیں!



## سال 11 جنوری کے فرضی امتحان کا میٹیل

Day	Date	Time	Exam	Students	Length	Notes	Location
Mon	06/01/2025	AM	Drama	21	1hr 45		
Mon	06/01/2025	MID	PE	28	1hr		
Mon	06/01/2025	PM	French Listening Foundation	27	35 mins	Listening (Speakers)	Main Hall
Tues	07/01/2025	AM	Science 1 - Biology	179	1 hr 10		
Tues	07/01/2025	MID	Geography 1 - Physical	67	50 mins		
Tues	07/01/2025	PM	Spanish Listening Foundation	41	35 mins	Listening (Speakers)	Main Hall
Wed	08/01/2025	AM	Maths 1 - Non-Calculator	179	1 hr 30		
Wed	08/01/2025	MID	Sociology	30	1 hr 45		
Wed	08/01/2025	PM	History 1 - Germany (Weimar)	109	1 hr		
Thu	09/01/2025	AM	Science 2 - Chemistry	179	1hr 10		
Thu	09/01/2025	MID	Computer Science	20	1 hr 30		
Thu	09/01/2025		NO EXAMS THURSDAY AFTERNOON				
Fri	10/01/2025	AM	Maths 2 - Calculator	179	1 hr 30		
Fri	10/01/2025	MID	Media Studies	30	1 hr 30	AV Required	Main Hall
Fri	09/01/2025		NO EXAMS FRIDAY AFTERNOON				
Mon	13/01/2025	AM	English Language	179	1 hr 45		
Mon	13/01/2025	MID	Economics	29	1 hr 45		
Mon	13/01/2025	PM	French Listening Higher	30	45 mins	Listening (Speakers)	Main Hall
Tues	14/01/2025	AM	Science 3 - Physics	179	1 hr 10		
Tues	14/01/2025	MID	Business	29	1 hr 30		
Tues	14/01/2025		NO EXAMS TUESDAY AFTERNOON				
Wed	15/01/2025	AM	MFL Writing	140	1 hr 20		
Wed	15/01/2025	MID	Construction	30	1 hr 30		
Wed	15/01/2025	PM	History 2 - Crime	109	55 mins		
Thu	16/01/2025	AM	MFL Reading	140	1 hr 45		
Thu	16/01/2025	MID	IT	28	1 hr 30		
Thu	16/01/2025	PM	Geography 2 - Human	67	50 mins		
Fri	17/01/2025	AM	English Literature	179	2 hr 15		
Fri	17/01/2025	MID	Food Prep	18	1 hr 45		
Fri	17/01/2025	PM	Spanish Listening Higher	42	45 mins	Listening (Speakers)	Main Hall
Mon	20/01/2025	ALL DAY	PE Practical Exam	28	ALL DAY		Sports Hall
Tues	21/01/2025	AM	Music exam taking place in class	13	1 hr	Listening (Speakers)	

# UPCOMING PARENTS EVENINGS



**YEAR 9 – 28TH JANUARY 2025**  
**YEAR 8 – 11TH FEBRUARY 2025**  
**YEAR 11 – 25TH FEBRUARY 2025**  
**YEAR 10 – 29TH APRIL 2025**



For More Information  
[admin@theforestacademy.co.uk](mailto:admin@theforestacademy.co.uk)  
 0208 500 4266





Redbridge Mental Health Support Team presents...

## PARENTS AND CARERS IN MIND - WEBINAR SESSIONS

**REGISTER NOW!**

Your monthly parenting digest. Hear from mental health professionals about how to promote your child's emotional health and wellbeing.

### SUPPORTING EXAM RESILIENCE

A webinar aimed for parents and carers on supporting young people in building emotional resilience during exam periods.

**WED 29.01.25 7-8PM**

### AN INTRODUCTION TO TICS AND TOURETTE'S

Understanding the difference between Tics and Tourettes, how it may present and exploring ways to support someone with Tics.

**WED 26.02.25 7-8PM**

### HEALTHY RELATIONSHIPS WITH SOCIAL MEDIA AND TECHNOLOGY

A session focused on understanding the potential risks that children may find online and exploring strategies and tips to nurture online safety.

**WED 26.03.25 7-8PM**



FOR MORE INFORMATION & TO SIGN UP

CLICK HERE,

VISIT [WWW.REDBRIDGE.GOV.UK](http://WWW.REDBRIDGE.GOV.UK) AND SEARCH 'MHST'  
OR GO TO [LINKTR.EE/REDBRIDGEMHST](http://LINKTR.EE/REDBRIDGEMHST)

